



BRUNO KATIA

PORTALETTERE JUNIOR, OPERATRICE AFA E COLLABORATRICE CONI

1

ESPERIENZA PROFESSIONALE

POSTEITALIANE SPA | Porta lettere Junior

Febbraio 2021 – in corso

Smistare la posta dell'area di competenza e prepararla per la consegna, custodire la corrispondenza e consegnarla all'indirizzo indicato, compilare correttamente moduli e ricevute di consegna, tenere traccia dei pacchi consegnati e da consegnare, restituire la corrispondenza non consegnata al deposito centrale, rispettare le tempistiche e segnalare eventuali problemi al caposquadra portalettere.

CHI SONO

CSI | Operatrice AFA AISM DI PRATO

Novembre 2016 – in corso

Responsabile dell'attività fisica adattata specifica per soggetti affetti da Sclerosi Multipla presso la Sede Provinciale di Prato.
Rapporto iniziato dallo studio per la mia tesi di laurea magistrale conseguita il 20/07/2017, intitolata : ' *Proposta di un protocollo di Attività Motoria Adattata come supporto al trattamento di pazienti affetti da Sclerosi Multipla*'. Valutazione e programmazione dell'attività in base all'andamento dei soggetti con cadenza semestrale. *Certificato di qualifica Istruttore AFA* (aggiornamento richiesto ogni due anni) conseguito il 28/01/2018 presso AISM ONLUS, centro riabilitativo AISM Liguria di Genova, con aggiornamento nel 2020.

CONTATTI



CONI TOSCANA | COLLABORATRICE TECNICA

Novembre 2016 – Gennaio 2021

Rapporto iniziato dal servizio civile del 2016-2017 fino ad arrivare alla collaborazione dal novembre 2017 ad oggi nei mesi autunnali, invernali e primaverili. Coordinamento, sviluppo e formazione dei progetti nazionali, in ambito regionale quali: i Nuovi Centri Coni, Sport di Classe e Trofeo Coni. Assistenza digitale su piattaforme per utenti di Federazioni Sportive, Discipline Sportive, Enti di Promozione Sportive e di Associazioni e/o Società Sportive Dilettantistiche.

Dal gennaio 2018 in veste di esperto formatore della SRDS, Scuola Regionale dello Sport, annualmente formo tutti gli operatori, i tutor e i tecnici dei suddetti progetti, che aderiscono per la regione Toscana, formazione di metodologia dell'allenamento in ambito giovanile per Corsi di Istruttore richiesti dalle Federazioni. Supporto operativo all'amministrazione aziendale, agli ordini relativi ai materiali da fornire e conseguente sistemazione del magazzino. Predisposizione di documenti riepilogativi sull'andamento dei progetti seguiti negli anni.

Continua relazione e formazione con il CONI Nazionale di Roma.

**Iscritta al Collocamento
Mirato L.68/99.**

**Iscritta al bando PIO2,
incentivi all'assunzione
riconosciuti alle aziende, che
assumono utenti iscritti a
bando, da Regione Toscana.**

COMPETENZE

Comunicazione



Collaborazione



Puntualità



Affidabilità



Cooperatività



COMPETENZE INFORMATICHE

Strumenti Microsoft Office



Padronanza web e posta elettronica



COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano



Inglese



Spagnolo



PATENTE DI GUIDA

B

Automunita

BRUNO KATIA ESPERIENZA PROFESSIONALE 2

IC Francesco Datini di Prato | Figura di Supporto alla disabilità

Dicembre 2019 – Maggio 2020

Supporto ai bambini con disabilità, stilando adattamenti delle attività da proporre specificatamente alle diverse disabilità, in ambito del progetto Sport Scuola e Compagni di Banco promosso in collaborazione con Regione Toscana, MIUR e Coni Toscana. Sede operativa IC CALAMANDREI di Firenze, con spostamenti su tutti gli Istituti della provincia, ove richiesto. Adattamento della mansione attraverso l'attivazione della Didattica a Distanza in seguito ad Emergenza Covid-19 dal mese di marzo 2020 fino al termine. Attività somministrata attraverso video personalizzati alle esigenze dei bambini e delle loro famiglie.

ALDIA Cooperativa Sociale | Animatrice di gruppo

Giugno e Luglio 2020 – Giugno e Luglio 2019

Ideazione e programmazione settimanali di attività da proporre all'interno dei Centri Estivi Comunali Mameli del Q5 di Firenze.

Fasce d'età bambini di riferimento dai 6 ai 14 anni, con cambio turno e gruppi della durata di due settimane ciascuno.

IC San Casciano (3 plessi) | ESPERTA DI ATTIVITA' MOTORIA

Gennaio 2019 - Giugno 2019

IC San Casciano (1 plesso) e IC Primo Levi (2 plessi) | ESPERTA DI ATTIVITA' MOTORIA

Dicembre 2017 - Maggio 2018

Ambito del progetto Sport Scuola e Compagni di Banco promosso in collaborazione con Regione Toscana, MIUR e Coni Toscana.

Programmazione delle lezioni da proporre alle classi prime e seconde delle scuole primarie aderenti al progetto. Attività motoria di base, esempi di sani stili di vita, inclusione, multidisciplinarietà e multilateralità in chiave ludica.

Asd Firenze Marathon | ISTRUTTRICE Atletica Leggera

Novembre 2016 - Giugno 2019

Avviamento allo sport e psicomotricità per gruppo di bambini con età compresa tra i 3 e 6 anni. Sviluppo fisico e cognitivo nel periodo dell'infanzia. Preparazione atletica per gruppo di adulti. Allenamento in circuito ed allenamento funzionale sono stati la tipologia di lavoro più richiesto e soddisfacente e con più obiettivi raggiunti che abbia proposto.

UISP comitato di Firenze | EDUCATRICE di gruppo

Giugno e Luglio 2018 - Giugno e Luglio 2016

Ideazione e programmazione settimanali di attività da proporre all'interno dei Centri Estivi Comunali Mameli del Q5 di Firenze.

Fasce d'età bambini di riferimento dai 6 ai 14 anni, con cambio turno e gruppi della durata di due settimane ciascuno.

Asd Sport e Salute di Bagno a Ripoli | ISTRUTTRICE

Febbraio 2016 - Aprile 2016

Ideazione e programmazione attività motoria di base per bambini delle scuole primarie L. Michelet di Antella e G. Marconi di Grassina.

3g S.p.a. Chieti Scalo | Operatrice Call Center

Novembre 2013 - Febbraio 2014

Presenza di contatto con elenco clienti residenziali fornita dalla società, attività di teleselling e telemarketing. Ottima resa di chiusure contrattuali mensili.

FORMAZIONE

TIROCINI FORMATIVI

presso Centro Zen, medicina sportiva e fisioterapia.

Centro di medicina sportiva e fisioterapia. Trattamenti post riabilitativi (recupero del movimento, forza, flessibilità, coordinazione e ri-
atletizzazione) con tutte le fasce d'età: giovani, adulti e anziani, sia in condizione di salute che in condizioni patologiche.

Master 1° livello / UNIVERSITA' PER STRANIERI "DANTE ALIGHIERI"

01/05/2019

Metodologie Didattiche, Psicologiche, Antropologiche e Teoria e Metodi di Progettazione.

Titolo Tesi : *Disturbi Specifici dell'Apprendimento : i tratti caratterizzanti e loro lettura attraverso le abilità motorie.*

Votazione 110/110

Laurea Magistrale / UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE

20/07/2017

Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie preventive e adattate.

Titolo Tesi: *Proposta di un protocollo di Attività Motoria Adattata come supporto al trattamento di pazienti affetti da Sclerosi Multipla.*

Votazione 108/110

ATTESTATI

07/07/2018 Istruttore Federale di 1° livello FIB

28/01/2018 Istruttore AFA – Attività Fisica Adattata – per le persone con Sclerosi Multipla c/o AISM Onlus, centro riabilitativo AISM Liguria di Genova.

03/2015 Attestato di partecipazione "Corso Wellness Specialist 2015". Affiliazione CONI L070990

10/11/2013 Diploma Istruttore TOTAL BODY CIRCUIT (settore fitness) c/o ente di promozione sportiva CSEN di Pescara.

17/11/2013 Diploma Istruttore STRETCHING & CORPO LIBERO c/o ente di promozione sportiva CSEN di Pescara.

Laurea Triennale / UNIVERSITA' "G. D'ANNUNZIO" DI CHIETI-PESCARA

21/10/2014

Scienze delle Attività Motorie E Sportive.

Titolo Tesi: *Focus sullo stretching: connubio tra storia, salute e scienza.*

Votazione 93/110

Diploma di Perito Commerciale e Programmatore / I.T.C. PITAGORA di Castrovillari

2005-2010

Economia Aziendale

Economia e finanza

Diritto

ECDL / AICA

2003

Patente Europea per Personal Computer

