

## INFORMAZIONI PERSONALI

Vittoria Falorni



## TITOLO DI STUDIO

Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da settembre 2017 - in corso

**Collaboratore CONI**

Via Irlanda 5 Firenze

- Esperta/Formatrice della scuola regionale dello sport CONI toscana
- Promoter dei centri CONI di Firenze, Prato, Pistoia

**Attività** istruttore, responsabile e docente

Da gennaio 2016 - in corso

**Personal Trainer presso My Life Studio**Via xx settembre 10 Empoli  
Via Cavour 23 Montelupo Fiorentino

- Personal trainer
- Operatore EMS training
- Attività pre e post parto
- Responsabile tecnico
- Coordinatore attività e collaboratori

**Attività** istruttore e responsabile

Da novembre 2017 - in corso

**Docente Educazione Fisica**

Istituto Enriques Castelfiorentino (as2017-2018)

Istituto Ferraris-Brunelleschi Empoli (as2018-2019)

Scuola media Montanelli-Petrarca Fucecchio (as2018-2019)

Scuola media Limite sull'Arno (as2019-2020)

Istituto Marco Polo (2020-2021)

Liveo scientifico Il Pontorno (dal'as 2021-2022 a tempo indeterminato)

- Docente educazione fisica
- Attività**
- docente e esaminatore

Da novembre 2018 - a giugno  
2020**Docente Sostegno**

Istituto Ferraris-Brunelleschi Empoli (as2018-2019)

Scuola media Enrico Fermi Limite (as2019-2020)

- Docente sostegno

**Attività** docente e esaminatore

Da gennaio 2016–2018

### **Formatore nazionale UiSP**

Via Bocchi 32 50126 Firenze

- Formatore fitness acquatico
- Formatore nuoto
- Organizzatore attività di formazione

**Attività** formatore e organizzatore

da settembre 2013–2018

### **Assistente universitario degli sport natatori**

Università degli Studi di Firenze  
Scienze motorie, Sport e Salute  
P.zza S. Marco, 4 - 50121 Firenze

- Docenza
- in commissione in sede di esame degli studenti
- Relatore o correlatore di tesi

**Attività** docente di teoria e tecnica degli sport natatori

da settembre 2013–giugno 2017

### **Collaborazione sportiva con la piscina Costolina, Firenze**

Piscina Costolina  
Viale Malta, 4  
Firenze

- istruttore fitness
- istruttore nuoto adulti
- istruttore nuoto bambini
- istruttore attività per gestanti
- assistente bagnanti

**Attività** istruttore, ideatore e assistente

da settembre 2013–giugno 2017

### **Collaborazione sportiva con la palestra Stilnuovo**

Palestra Stilnuovo health fitness club  
Viale dei Mille, 41/a  
Firenze

- istruttore di sala
- istruttore di allenamento funzionale
- personal trainer

**Attività** istruttore e assistente

da settembre 2015–giugno 2017

### **Preparatore atletico presso il Circolo Tennis Firenze**

Viale del Visarno  
Firenze  
in collaborazione con la Palestra Stilnuovo

- preparatore atletico

**Attività** preparazione sportiva

da febbraio 2015–giugno 2016

### **Mamme in forma - UISP**

Piscina Costolina  
viale Malta, 4  
Firenze

- istruttore
- preparatore atletico
- progettazione corso
- coordinamento team

**Attività** preparazione atletica, coordinamento e ideazione corso

da luglio 2014 - 2018

### **Collaborazione con la Società Canottieri Firenze**

Società Canottieri Firenze  
Lung'Arno de' Medici Anna Maria Luisa, 8  
Firenze

- istruttore
- preparatore atletico
- istruttore per Special Olympics
- Istruttore per i progetti di promozione nelle scuole

**Attività** preparazione atletica e tecnico di canottaggio

da febbraio 2015 - a giugno 2015

### **Corso ADE: dalla scuola nuoto all'alta prestazione: adattamenti acquatici per portatori di deficit motori, sensitivi ed elettivi**

Università degli Studi di Firenze  
Scienze motorie, Sport e Salute  
P.zza S. Marco, 4 - 50121 Firenze

- organizzatore
- coordinatore
- assistente

**Attività** organizzazione del corso

da settembre 2011 - a luglio 2013

### **Collaborazione con la Società Canottieri Limite**

Società Canottieri Limite  
Via delle Magnolie, 1  
Limite sull'Arno (FI)

- istruttore
- preparatore atletico

**Attività** preparazione atletica

da gennaio 2011 - a maggio 2011

### **Tirocinio scolastico secondaria superiore**

Istituto statale Enrico Fermi  
Via Bonistallo, 73  
Empoli

- tirocinante
- collaborazione nella preparazione delle lezioni

**Attività** tirocinante

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre-Dicembre2019 **Corso Eipass**
- Dicembre2019-aprile 2020 **Master**
- Settembre-novembre 2017 **Corso per esperti/formatori della Scuola Regionale dello Sport CONI Toscana**  
CONI Comitato Regionale Toscana  
Via Irlanda 5 - 50126 Firenze
- Gennaio 2016 **Corso EMS training di base**  
My Life Studio  
Via xx settembre – 50053 Empoli
- novembre 2015 **Corso di allenatore di canottaggio di primo livello**  
Federazione Italiana Canottaggio  
Canottieri Firenze  
Ponte Vecchio - 50121 Firenze
- ottobre -dicembre 2015 **Corso GINSENG**  
Associazione GINSENG (Ginnastica Insieme e Nuovi Giochi)  
Sede DERM Bologna
- settembre 2013 - settembre 2015 **Laurea magistrale in Scienze e tecniche dello sport (110 e lode)**  
Università degli Studi di Firenze  
Scuola di Scienze della Salute umana  
P.zza S. Marco, 4 - 50121 Firenze
- teoria e tecnica degli sport individuali e di squadra
  - teoria, tecnica e didattica dell'età evolutiva, adulta e anziana
  - teoria, tecnica e didattica attività sportive e motorie
- settembre 2014 - dicembre 2015 **Corso di formatore nazionale UISP**  
UISP nazionale  
Via Bocchi, Firenze
- aprile 2014 **Corso di istruttore di fitness UISP**  
UISP Firenze  
Via Bocchi, Firenze
- dicembre 2013 **Corso tecnico educatore di nuoto UISP**  
UISP Firenze  
Via Bocchi, Firenze
- aprile 2013 **Assistente bagnanti FIN**  
FIN Castelfiorentino  
Castelfiorentino (FI)

marzo 2013 **Operatore Taping Kinesio**  
 CSEN Comitato provinciale Firenze e Prato  
 Sede CSEN Firenze

settembre 2010 - settembre 2013 **Laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute (110 e lode)**  
 Università degli Studi di Firenze  
 Scuola di Scienze della Salute umana  
 P.zza S. Marco, 4 - 50121 Firenze

- metodi e didattiche delle attività sportive
- metodi e didattiche delle attività motorie
- teoria tecnica e didattica degli sport di squadra

settembre 2004 - luglio 2009 **Diploma Liceo Scientifico**  
 Via Raffaello Sanzio, 159  
 50053 Empoli (FI)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Centro Linguistico di Ateneo, Università degli Studi di Firenze					
Francese	A2	A2	A1	A2	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** ▪ possiedo ottime competenze comunicative maturate nel corso della gestione pluriennale di attività di gioco-sport per ragazzi preparate in team

**Competenze organizzative e gestionali** ▪ leadership (attualmente responsabile di un team di 5 persone) nel progetto "Mamme in forma" organizzato dalla UISP

**Competenze professionali** ▪ conoscenza e comprensione del tipo di lavoro adatto a bambini e ragazzi in età evolutiva, in base sia a competenze teoriche acquisite che a un'esperienza maturata sul campo, sia in modalità individuale che di gruppo

**Competenze informatiche** ▪ buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

**Altre competenze** ▪ ottima manualità  
 ▪ creatività acquisita e maturata nel corso delle esperienze di animatrice ai Centri Estivi comunali e di animatrice ed educatrice in ACR

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Pubblicazioni**
- Mamme in forma. Recupero funzionale post parto, [www.uisp.it](http://www.uisp.it), 2015.
- Tesi Scienze e Tecnica dello sport**
- Correlatrice: " Crescere in acqua: avviamento alla pratica natatoria per bambini da 3 mesi a 6 mesi."
  - Correlatrice: " Mamme in movimento: attività fisica in acqua per gestanti."
  - Correlatrice: " Imparare a nuotare nelle terza età: non è mai troppo tardi."
- Riconoscimenti e premi**
- Premio come allenatore di canottaggio, stagione agonistica 2013/14 e 2014/15
- Appartenenza a gruppi/ associazioni**
- tesserata UISP dal 2013
  - socio Canottieri Firenze dal 2014
- Dati personali**
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".