**“Il grande Sprint tra sogno e realta” di Valerij Borzov**

*“Il grande sprint è un incessante raccogliere e fondere insieme dei piccoli pezzi. Quello che riesce a farlo al momento giusto – vince.*
*Ognuno di noi aspira al proprio podio a costo dei sacrifici con l’ingenua speranza di poter sconfiggere lo spazio ed il tempo. Una distanza la posiamo donare, il tempo sfugge al nostro controllo. Il tempo vince sempre”*

Concentrato, freddo, sicuro. Valerij Borzov ha sempre interpretato lo sprint come un perfetto gesto tecnico eseguito in ogni minimo particolare. Fu un talento precoce, un atleta esemplare che seppe dar vita a sfide leggendarie. Vincitore di due medaglie d’oro ai Giochi Olimpici di Monaco nel 1972, Presidente del Comitato Olimpico Ucraino dal ’91 al ’98 e membro CIO dal 1994. Un uomo dalle molte qualità, dalle molte carriere. Questo libro ne ripercorre la storia raccontata in prima persona: dai ricordi di infanzia all’emozione di gareggiare ai Giochi Olimpici, dalle prime corse su piste sterrate alla carriera dirigenziale. Ma questo libro è anche un manuale di allenamento. Una testimonianza fuori dal comune per conoscere e carpire come si allenano i veri campioni. Un testo prezioso per scoprire le sue personali tecniche e metodologie di allenamento, una inestimabile raccolta di dati durata anni. Borzov non è stato solo un atleta, ma il simbolo di un’epoca che lo ha visto indiscusso ed indimenticabile protagonista.