

CORSO DI BASE PER ISTRUTTORI

CONI PROVINCIALE di LUCCA

09 MAGGIO 2024

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO GIOVANILE: L'EVOLUZIONE DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE *Centro Civico "Bettino Pilli" Via Bettino Pilli 55045 Pietrasanta*

- ore 18:45 – 19:00 Registrazione partecipanti e saluti iniziali
- ore 19:00 – 20:30 Schemi motori di base

Prof.ssa Claudia Coslovich Esperto SRDS

- ore 20:30 – 21:00 Question time
- ore 21:30 Chiusura Lavori

11 MAGGIO 2024

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO GIOVANILE: L'EVOLUZIONE DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE – *(campo di atletica uscita Versilia)*

- ore 09:45 – 10:00 Registrazione partecipanti e saluti iniziali
- ore 10:00 – 11:30 Esercitazioni pratiche

Prof.ssa Claudia Coslovich Esperto SRDS

- ore 11:30 – 12:00 Question time
- ore 12:30 Chiusura Lavori

16 MAGGIO 2024

COMUNICAZIONE EFFICACE, ASPETTI PEDAGOGICI E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO GIOVANILE *Centro Civico "Bettino Pilli" Via Bettino Pilli 55045 Pietrasanta*

- ore 18:45 – 19:00 Registrazione partecipanti e saluti iniziali
- ore 19:00 – 20:30 Presentazione del Programma

Prof.ssa Samanta Ciafro Esperto SRDS

- ore 20:30 – 21:00 Question time
 - ore 21:30 Chiusura Lavori
-