



Alessandra Piantini

● PRESENTAZIONE

Psicologa dello Sport

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2023 – 12/2023 Padova

MASTER IN PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT Psicologi dello Sport Italia presso Istituto C.I.S.S.P.A.T. Padova

2012

CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Centro Servizi Professionisti Associati con partocino di SPOPSAM

2007

ISCRIZIONE ALBO PSICOLOGI TOSCANA Albo Psicologi Toscana

2005 Firenze

LAUREA IN PSICOLOGIA AD INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITÀ Università degli Studi di Firenze.

Firenze

DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA Liceo Classico Statale Machiavelli

● ESPERIENZA LAVORATIVA

 **CONI FIRENZE – CASTELFIORENTINO**

DOCENTE – 09/2025 – 09/2025

Docente per il workshop “Rapporti tra genitori e figli nell’attività sportiva giovanile” rivolto a operatori sportivi e genitori

 **BVA BEACH VOLLEY ACADEMY**

ISTRUTTRICE DI BEACH VOLLEY – 05/2025 – 05/2025

Istruttrice di beach volley nell’ambito di Beach&Volley School, progetto FIPAV per la promozione dei valori formativi dell’attività sportiva rivolto a scuole medie e superiori sul territorio nazionale

 **ACF FIORENTINA**

TUTOR - PSICOLOGA DELLO SPORT – 2013 – 2023

Tutor per affiancamento nel percorso sportivo, educativo e scolastico degli atleti fuori sede del Settore Giovanile di ACF Fiorentina.

Supporto alle attività ordinarie e straordinarie degli atleti, coordinamento tra settore familiare, sanitario, scolastico, logistico, sportivo e psicologico per la gestione e la sicurezza dei minori in carico al settore giovanile.

Membro del gruppo di lavoro di psicologi a supporto degli staff tecnici e degli atleti delle squadre nazionali del Settore Giovanile.

Attività di formazione su relazioni di gruppo e dinamiche di squadra, gestione atleti, performance sportiva.

Somministrazione questionari per valutazione performance e assistenza attività biofeedback.

Incontri di formazione per gli staff tecnici del Settore Giovanile relativi a motivazione, leadership, comunicazione e ruolo dell’allenatore nel contesto giovanile.

Child Safeguarding Focal Point per sviluppo, implementazione, diffusione e applicazione Policy di Child Safeguarding di ACF Fiorentina secondo linee guida UEFA per tutela e benessere calciatori e calciatrici minorenni.

 **SAVINO DEL BENE VOLLEY SCANDICCI (FI)**

RELATRICE “IL VALORE EDUCATIVO E FORMATIVO DELLO SPORT E L’IMPORTANZA DI UN AMBIENTE SPORTIVO SANO” – 2017

MANIFESTAZIONE “HAPPYLAND” , OBIHALL – FIRENZE

RELATRICE ALLA TAVOLA ROTONDA “DAL BAMBINO AL CAMPIONE: LA LUNGA STRADA PER DIVENTARE UN ATLETA” – 2013

POLISPORTIVA LE SIECI – FIRENZE

RELATRICE NELL’INCONTRO “IL VALORE SOCIALE DELLO SPORT E L’IMPORTANZA DI UN AMBIENTE SPORTIVO SANO” – 2013

SOCIETÀ “RUGBY CLUB I CAVALIERI” – PRATO

COLLABORAZIONE PER SOMMINISTRAZIONE E ANALISI DI TEST PER L’ELABORAZIONE DI UN INTERVENTO DI OTTIMIZZAZIONE DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA – 2012

VOLLEY CLUB ETRURIA, SESTO FIORENTINO – FIRENZE

ALLENATRICE DI PALLAVOLO FIPAV – 2007 – 2008

CONI FIRENZE – FIRENZE

PSICOLOGA PER LO SPORTELLLO DI CONSULENZA RIVOLTO ALLE SOCIETÀ SPORTIVE PER IL PROGETTO “QUANDO LO SPORT SUPERA IL DISAGIO” – 2008

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1
SPAGNOLO	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

• Sistemi operativi Microsoft Windows | • Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) | • Utilizzo posta elettronica e principali browser (Chrome, Firefox) | • Utilizzo software videoconferenza (Microsoft Teams, Skype, Zoom)

CONFERENZE E SEMINARI

10/2023 Firenze

Convegno “L’Atleta al centro. Benessere e prestazione: un connubio inscindibile nella crescita dello sportivo”

05/2023 Padova

Congresso Nazionale “Ottimizzazione della performance: aspetti mentali, esperienza sul campo”

11/2022

Meeting Internazionale di Psicologia dello sport “Performance e salute mentale dell’atleta agonista”

01/2018 Roma

Convegno Nazionale di Psicologia dello Sport “Nuove tecnologie, marketing, prospettive future in Psicologia dello Sport”

05/2012 Verona

XIX Congresso Nazionale “Il comportamento motorio e sportivo tra ricerca e lavoro sul campo” AIPS.

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: A

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.