



**Christian
Faffini**

CONTATTI



PRESENTAZIONE

Laureato in Dietistica a pieni voti assoluti 110/110, specializzato in Scienze dell'Alimentazione, competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e nutrizione di gruppi di persone e di individui sia in stato di salute, sia di malattia, ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari. Intraprendente e determinato nel raggiungere gli obiettivi. Forti capacità comunicative e organizzative acquisite durante le esperienze formative.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/10/2014 - 22/11/2017 - Firenze, Italia

Laurea in Dietistica

Università degli studi di Firenze

-Inglese scientifico

-Tecniche professionali (modello di assistenza nutrizionale "Nutrition Care Process" (NCP) attraverso utilizzo linguaggio standardizzato "International Dietetics and Nutrition Terminology" (IDNT)

-Scienza applicata al cibo e alle attrezzature (microbiologia, biochimica, igiene) -Tecnologia professionale (principi base, igiene, sicurezza)

Campi di studio

◦ Salute e assistenza

110/110 | Intervento integrato in pazienti con neoplasia gastrica operata

23/11/2017 - 26/06/2019 - Firenze, Italia

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione

Università degli Studi di Firenze

01/09/2009 - 07/07/2014 - Arezzo, Italia

Diploma

Liceo Scientifico Francesco Redi

07/11/2020 - 13/06/2021 - Firenze, Italia

Certificazione di Nutrizione Sportiva

Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport - SANIS

07/09/2020 - 27/12/2020 - Torino, Italia

Microbioma, fisiopatologia e approcci terapeutici

Scuola di formazione permanente

20/03/2020 - 18/07/2021

PRACTITIONER PNL

Re.AI Coaching & Coach 4 you

22/07/2019 - 01/09/2020 - Milano, Italia

Certificazione Personal Fitness Trainer

ISSA Europe

15/11/2018

Corso "Endurance Nutrition: l'alimentazione pratica negli sport di endurance"

Scuola di Nutrizione Salernitana

29/10/2018

Corso "Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori"

Scuola di Nutrizione Salernitana

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/05/2019 - ATTUALE - Arezzo, Italia

Dietista

Libero professionista

-Educazione alimentare e compilazione schemi dietetici personalizzati per una sana alimentazione, per sportivi e schemi dietetici per patologia

Servizio Nutrizionale / Sanità e assistenza sociale / www.dietistafaffini.it / Via del Pantano, 42 , Via G. Donizetti, 11A , 52100, Arezzo, Italia

02/09/2019 - ATTUALE - Sansepolcro, Italia

Dietista

Farmacia Porta Fiorentina

-Educazione alimentare e compilazione schemi dietetici personalizzati per una sana alimentazione, per sportivi e schemi dietetici per patologia

01/02/2018 - ATTUALE - Arezzo, Italia

Dietista

Palestre Four Fitness S.R.L

-Educazione alimentare e compilazione schemi dietetici personalizzati in soggetti sportivi e schemi dietetici per patologia

01/10/2020 - 17/01/2021 - Arezzo, Italia

Dietista

Ospedale San Donato

Diabetologia Pediatrica

04/03/2019 - 22/04/2019 - Arezzo, Italia

Dietista

Liceo Scientifico F. Redi

- Educazione alimentare e sostenibilità nelle classi: spiegazione della piramide alimentare mediterranea, impatto ambientale degli alimenti, meno consumi e meno spreco

01/03/2019 - 01/05/2019 - Arezzo, Italia

Tirocinio formativo

Ospedale San Donato

UOSD Nutrizione Clinica

20/01/2018 - Milano, Italia

Dietista

SPRIM & PARTNERS CONSULTING ITALIA S.R.L.

-Attività di informazione ed educazione alimentare "Nutritevi dei 5 colori del benessere"

01/07/2017 - 01/09/2017 - Firenze, Italia

Tirocinio formativo

Casa di Cura - IFCA - Ulivella e Glicini

-Trattamento Nutrizionale in Disturbi del Comportamento Alimentare

02/05/2017 – 30/06/2017 – Firenze, Italia

Tirocinio formativo

Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi

SOD Nutrizione Clinica

01/03/2017 – 30/04/2017 – Firenze, Italia

Tirocinio formativo

Ospedale pediatrico Meyer

U.O. Dietetica Professionale

01/09/2016 – 31/01/2017 – Arezzo, Italia

Tirocinio formativo

Ospedale San Donato

UOSD Nutrizione Clinica

01/03/2016 – 31/05/2016 – Firenze, Italia

Tirocinio formativo

Camst-Cucina centralizzata

Area Dietetica

01/09/2015 – 31/01/2016 – Firenze, Italia

Tirocinio formativo

Ospedale Santa Maria Nuova

Servizio di Dietetica

01/02/2015 – 31/03/2015 – Firenze, Italia

Tirocinio formativo

Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi

SOD Nutrizione Clinica

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B2

Lettura
B2

**Produzione
orale**
B2

**Interazione
orale**
B2

Scrittura
B2

spagnolo

Ascolto
A1

Lettura
A1

**Produzione
orale**
A1

**Interazione
orale**
A1

Scrittura
A1

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Posta elettronica / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Google / Gestione autonoma della posta e-mail / Microsoft Office / Utilizzo del browser / GoogleChrome / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Mozilla Firefox / Utilizzo sistema operativo Mac

PATENTE DI GUIDA

- **Patente di guida: A1**
- **Patente di guida: B**

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Competenze comunicative e interpersonali**

- ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza formativa come tirocinante Dietista, anche in lingua straniera (inglese), in corso di counseling nutrizionali
- buone competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza al centro pediatrico Meyer

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

- buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza come tirocinante Dietista presso le numerose sedi di formazione

ALTRE COMPETENZE

● **Altre competenze**

- primo soccorso
 - amante dello sport: nuoto, karate, calcio, running e sollevamento pesi
 - fotografo amatoriale
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Arezzo, 30/09/2021

CONFERENZE E SEMINARI

24/05/2017 > - Firenze

Meno spreco più risorse per tutti. Impegniamoci nella sostenibilità alimentare

Relatore al "Festival dello Sviluppo Sostenibile" con l'evento "Meno spreco più risorse per tutti. Impegniamoci nella sostenibilità alimentare" organizzato da CIPES Toscana

30/11/2018 > - Arezzo

Alimentazione nei giovani atleti

Relatore e organizzatore del progetto "Alimentazione nei giovani atleti" presso Associazione Calcistica Tuscar

04/02/2019 > - Arezzo

Educazione alimentare a scuola

Relatore del progetto nelle scuole "Educazione alimentare a scuola" presso Liceo Scientifico F. Redi

02/09/2019 > - Arezzo

Alimentazione e sport

Relatore e organizzatore del progetto "Alimentazione e sport" presso G.S. Olmoonte

07/09/2019 > - Arezzo

L'alimentazione nella corsa e nella camminata

Relatore all'evento "Etruria Marathon 2019" con il progetto "L'alimentazione nella corsa e nella camminata" organizzato da Associazione "A piede libero"

PUBBLICAZIONI

Intervento integrato in pazienti con neoplasia gastrica operata: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica

2017

Tesi di laurea triennale in Dietistica "Intervento integrato in pazienti con neoplasia gastrica operata: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica", svolta presso UOSD Nutrizione Clinica, Ospedale San Donato, Novembre 2017, Arezzo

Sintomatologia dietetico correlata e stato nutrizionale in pazienti operati di chirurgia gastrica: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica

2019

Tesi di laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione "Sintomatologia dietetico correlata e stato nutrizionale in pazienti operati di chirurgia gastrica: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica", svolta presso UOSD Nutrizione Clinica, Ospedale San Donato, Aprile 2019, Arezzo