



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome/Nome **Cavallini Denise**

### Esperienza professionale

Date	a.s. 2021/2022
Lavoro o posizione ricoperti	Professoressa neo immessa in ruolo in Scienze Motorie a seguito concorso straordinario presso Ministero Pubblica Istruzione
Nome del datore di lavoro	Liceo Scientifico Marconi a San Miniato
Date	a.s. 2020/2021 - 2019/2020 - 2018/2019 - 2017/2018 – 2016/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Professoressa di Scienze Motorie presso le scuole statali secondarie di secondo grado
Nome del datore di lavoro	Liceo Scientifico Marconi a San Miniato
Date	a.s. 2015/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Professoressa di Scienze Motorie presso le scuole statali secondarie di secondo grado
Nome del datore di lavoro	ITC Cattaneo di San Miniato e scuola statale secondaria di primo grado di Montopoli
Date	a.s. 2014/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Professoressa di Scienze Motorie presso le scuole statali secondarie di secondo grado
Nome del datore di lavoro	ITIS Marconi di Pontedera
Date	2017-2018
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente e Allenatrice di atletica leggera
Nome del datore di lavoro	ASD La Rocca San Miniato Pisa
Date	21/12/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Docente nell'ambito del corso di formazione per il supporto ai Licei Sportivi della Toscana
Nome del datore di lavoro	CONI Point Pisa
Date	Dal 2008 al 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Libera professionista nel settore massofisioterapico.

Date	2005-2006
Lavoro o posizione ricoperti	PROGETTO AFA promosso dall'Azienda USL 11 Sono stata insegnante di Riabilitazione
Nome del datore di lavoro	ITC Cattaneo di San Miniato e Liceo Scientifico Marconi e scuola statale secondaria di primo grado di Montopoli
Date	2001-2007
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di educazione fisica in acqua, palestra e massaggiatrice
Nome del datore di lavoro	Centro di Riabilitazione Fisis 3 di Fucecchio.
Date	2007
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di Riabilitazione in acqua
Nome del datore di lavoro	Istituto S. Anna di Crotone (Kr) specializzato in alta riabilitazione

## Istruzione e formazione

2020	Conseguimento del diploma di Allenatore Specialista della FIDAL in Mezzofondo e marcia, 18 dicembre 2020.
2018	Ottenimento di 24 crediti formativi CFU propedeutici per l'accesso ai nuovi corsi di formazione insegnanti (DM n.59/2017)
2017	Conseguimento della qualifica di Esperta Formatrice CONI della Scuola Regionale dello Sport CONI Toscana
2016	Tesseramento Allenatore per Il G.S. Lammari
2016	Relatrice alla tavola rotonda del Comune di Pescia "L a fase di recupero dell'allenamento e della gara"
2015	Relatrice alla tavola rotonda del Comune di Pescia "Alimentarsi bene e correre forte"
2013	Corso Allenatore della FIDAL a Formia
2011	Tesseramento Istruttore per Il G.S. Lammari
2006	Diploma di Massaggiatore Massofisioterapia presso l'istituto Fermi di Perugia
2005	Laurea specialistica in Scienze Motorie presso la facoltà di Medicina dell'Università di Firenze in attività fisiche riabilitative e adattative con votazione finale di 110.
2005	Partecipazione al tirocinio "Forza veloce nel calcio, pallavolo e tennis"
2004	Partecipazione al tirocinio di "Ergoterapia e propriocettività" organizzato dallo studio terapeutico Kaiser
2003	Partecipazione al 1°Congresso di Idrochinesioterapia per la riabilitazione in acqua.
2001	Diploma ISEF di Firenze con votazione finale di 110 e lode
1998	Diploma di Maturità in Perito Amministrativo presso l'istituto tecnico Enrico Fermi di Empoli con la votazione di 52/60.

## Capacità e competenze personali

Madrelingua italiana

Altra lingua inglese

Autovalutazione

Livello europeo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	

Inglese	C	C	C	C	C
Capacità e competenze organizzative	Capacità di gestire gruppi di persone soprattutto nel campo dell'attività sportiva (es. preparatrice e accompagnatrice del gruppo Gumasio alla maratona di New York 2017)				
Capacità e competenze tecniche	Capacità nella preparazione di atleti professionisti e amatoriali nell'ambito della corsa su pista e su strada, grazie anche all'incarico della FIDAL quale tecnico federale nelle discipline del mezzofondo e alla collaborazione dal 2011 al 2015 con Massimo Magnani (Direttore Tecnico Organizzativo Fidal) nella preparazione atletica di Daniele Meucci				
Capacità e competenze atletiche	<p>Pratica della corsa podistica su strada e in pista a livello amatoriale con numerose le vittorie in molte gare fra cui i titoli toscani dei 10.000 in pista, diverse vittorie nelle mezzemaraton, tre importanti vittorie (2009-2014-2017) nella Maratona di Lucca e prima italiana nella Maratona di Firenze del 2012. Nel 2015 medaglia d'<u>argento</u> agli <u>Europei Master</u> no stadia nei 10.000m e <u>oro</u> in quella a squadre.</p> <p>Quarta italiana alla Maratona di New York 2017</p> <p>I migliori risultati cronometrici</p> <p>10.000m            35:26</p> <p>Mezza Maratona 1:17:17</p> <p>Maratona            2:44:06)</p>				
Patente	<b>B</b>				

