

INFORMAZIONI PERSONALI **Eleonora Ceccarelli**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**Maggio 2021- oggi** **Docente SIRI- FISR Federazione Italiana Sport Rotellistici****Ottobre 2020-oggi** **Docente per la UISP Emilia Romagna, Settore di Attività Pattinaggio Artistico e Docente per la UISP Nazionale per i settori di Attività Pattinaggio Artistico e Freestyle.**

**Argomenti trattati:** emozioni e prestazione, gestione ansia, motivazione allo sport e abbandono sportivo, comunicazione e relazione, aspetti psicoeducativi, abilità mentali dello sportivo.

**Gennaio 2020- oggi** **Consigliera con carica elettiva di Tesoriere presso OPT- Ordine degli Psicologi della Toscana. Iscrizione Ordine n. 5450**  
Coordinatrice della Commissione Deontologica e della Commissione pari opportunità OPT.  
Referente Gruppo di Lavoro in Psicologia dello Sport OPT**Marzo 2015- oggi**

- **Consulenza psicologica, sostegno e attività di Mental Training in qualità di libero professionista e presso le società sportive.**
- **Formazione e consulenza allo staff tecnico e alle famiglie**

Nello specifico, ho collaborato e collaboro con le seguenti società:

**Nella Provincia di Prato (PO):** con le società di calcio ASD Zenith Audax, FCDLaQuerce2009, GS Mezzana ASD e Maliseti Seano ASD; con i circoli di tennis ASD T.C. Coiano e ASD Costa Azzurra,

**Nella Provincia di Firenze (FI):** con le società di pattinaggio ASD Pattinaggio Calenzano (FI), ASD Fiorentina Pattinaggio (FI) e con al squadra di Rugby femminile Le Puma Rugby ASD (FI)

**Nella Provincia di Pistoia (PT):** Rock Time Center - Centro di Arrampicata Sportiva e con la società di calcio AC Capostrada. .

Attualmente lavoro come preparatrice mentale presso i circoli TC Bisenzio e TC Prato del Comune di Prato (PO).

**Novembre 2012-oggi** **Consulenza e sostegno psicologico a individui, coppie e famiglie.**  
Da Gennaio 2017 attività di **psicoterapia** individuale, di coppia familiare.

Nov.2009 -oggi	<p><b>Docente per la UISP Toscana Settore di Attività Pattinaggio artistico</b>  <b>Argomenti trattati:</b> emozioni e prestazione, gestione ansia, motivazione allo sport e abbandono sportivo, comunicazione e relazione, aspetti psicoeducativi, abilità mentali dello sportivo.</p>
Settembre 2013 -Novembre 2016	<p><b>Orientamento Scolastico per le classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado</b>          c/o Scuola Secondaria di Primo Grado "A. Paoli "di Signa (FI) e c/o la Scuola Secondaria di Primo Grado "A. da Settimello" di Calenzano per conto della Cooperativa Convoi scs Onlus di Sesto Fiorentino, in qualità di Psicologa-Esperto esterno          Laboratori in aula sul tema dell' orientamento scolastico</p>
Settembre 2013- Novembre 2016	<p><b>Attività di orientamento e informazione sul mondo del lavoro</b>          Presso lo Sportello Lavoro Giovani 2.0 del Comune di Signa (FI) per conto dalla Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino          Consulenza e orientamento al lavoro          Workshop Formativi          Laboratori nelle scuole, con le classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado di Signa (FI)</p>
Gennaio 2012-Maggio 2016	<p><b>Progetto PES- Percorsi educativi di prevenzione del disagio scolastico adolescenziale</b>          Presso per conto della Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino presso la Scuola Secondaria di Primo Grado A. da Settimello Calenzano (FI)          Esperto esterno- Psicologa          Prevenzione del disagio giovanile e promozione del benessere attraverso laboratori educativi in aula su tematiche quali: emozioni, sessualità, bullismo e cyberbullismo, legalità.</p>
Dic. 2010- Giu. 2014	<p><b>Progetto SCOMBUSSOLANDO – Laboratori educativi per le Scuole Secondarie di Primo Grado</b>          c/o le Scuole Secondarie di Primo Grado del Comune di Sesto F.no (FI) "G. Pescetti" e "G. Cavalcanti" nell'ambito del Progetto Giovani di Sesto Fiorentino          Esperto esterno- Psicologo          Prevenzione del disagio scolastico e adolescenziale  <i>Tematiche trattate: emozioni e affettività, sessualità, legalità, bullismo e cyberbullismo, educazione alla diversità.</i></p>
Dic. 2010- Giu. 2014	<p><b>Progetto Giovani del Comune di Sesto F.no (FI)</b>          Progetto del Comune di Sesto Fiorentino, gestito dalla Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino          Referente e educatrice          Prevenzione del disagio adolescenziale attraverso :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- attività di aggregazione e socializzazione, nel tempo libero, presso luoghi ad alto rischio del territorio</li> <li>- Serate per le famiglie su tematiche specifiche dell'età adolescenziale</li> <li>- Promozione e realizzazione di eventi per i giovani delle scuole secondarie di Primo Grado in collaborazione con la Scuola e le Associazioni del territorio</li> </ul>
Nov. 2009- Nov.2010	<p><b>Servizio Civile Nazionale</b>          Comune di Sesto Fiorentino          Progetto " I giovani una scelta di campo 3"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Attività di aggregazione e socializzazione nei luoghi di ritrovo giovanile del territorio;</li> <li>- organizzazione di laboratori tematici nelle scuole secondarie di primo grado del Comune;</li> <li>- promozione e realizzazione di eventi per i giovani</li> </ul>
2002- 2009	<p><b>Istruttore Uisp di Pattinaggio Artistico presso la ASD Pattinaggio Calenzano via Puccini 79, 50041 Calenzano (FI)</b></p>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Novembre 2019- Maggio 2020** Master in psicologia dello Sport presso Psicosport a Milano
- Dicembre 2018** Preparatore Mentale di 1° per il Tennis dalla Federazione Italiana Tennis
- Gennaio 2017** Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale.  
CSAPR (Centro di Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale) viale Vittorio Veneto 78, 59100 Prato (PO)
- Giugno 2015** Corso su "Sport: Comunicazione e Relazione. *Il contributo della psicologia nell'ambito sportivo*" e Workshop Formativo "Il mental training: incremento e ottimizzazione della performance sportiva" presso CSAPR (Centro di Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale) viale Vittorio Veneto 78, 59100 Prato (PO). Il corso è stato tenuto dalla Dott.ssa Daniela Torterelli.
- Luglio 2014** Corso di Formazione sull' Orientamento e la prevenzione della dispersione scolastica **Centro Studi Pluriversum** (SI)
- Giugno 2014** Corso di Formazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) **Centro Studi Erikson** Trento. Il Corso è stato tenuto presso la sede della Cooperativa Convoi scs Onlus di Sesto Fiorentino.
- Marzo – Aprile 2010** Pianeta Adolescenza- percorso di formazione sull'universo giovanile  
C/o CEIS Prato
- Novembre 2009** Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia  
**Abilitazione** all' esercizio della professione Psicologo e conseguente iscrizione **all'Albo dell' Ordine degli Psicologi della Toscana**, Sezione A n.5450
- Luglio 2007** Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia  
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e della Salute 105/110  
Tesi di tipo empirico in ambito di Psicologia della Salute dal titolo: " Comportamenti di salute e benessere percepito in un gruppo di giovani sportivi".
- Ottobre- Febbraio 2007** Corso per operatore della prevenzione e del sostegno alle famiglie in situazione di disagio  
c/o CSF – Centro di Solidarietà di Firenze, via de'Pucci 2, Firenze  
Area: Recupero e prevenzione nell'ambito delle tossicodipendenze
- Marzo 2005** Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia  
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di PsicologiaClinica e di Comunità

**ESPERIENZE DI TIROCINIO**

- Marzo 2012- Novembre 2015** CAP- Centro di Ascolto Psicologico territoriale  
C/o Misericordia di Grignano (PO)  
Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia  
Colloqui diagnostici , consulenza e sostegno a individui, coppie e famiglie  
Serate di approfondimento su tematiche legate alla genitorialità
- Marzo 2008- Settembre 2008** Cooperativa Humanitas, via N. Sauro 11, 59100 Prato (PO)  
Settore Socio-Sanitario Tirocinio Post Lauream per l'abilitazione alla Professione di Psicologo  
C/o Casa Famiglia Pietranera, residenza per adulti con problematiche di tipo psichiatrico  
Osservazione e partecipazione a gruppi psicoeducativi e di sostegno; partecipazione alle riunioni di equipe
- Settembre 2007- Marzo 2008** PAMAT- Prevenzione Abuso Minori Associazione Toscana, Via del Serraglio 38, 59100 Prato (PO)  
Associazione di Volontariato, settore socio-educativo. Tirocinio Post Lauream per l'abilitazione alla Professione di Psicologo  
Sostegno Scolastico e supporto personale a bambini con problematiche psico-sociali, familiari e/0 di apprendimento segnalati dai servizi sociali territoriali. Partecipazione a colloqui con le famiglie e a serate di approfondimento tematico per genitori. Riunioni di equipe

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B2	B2	B2	B2	B2
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative Buone capacità comunicative acquisite non solo grazie alla mia formazione ma anche alle esperienze di lavoro sul campo, con adolescenti e adulti e alla realizzazione e promozione di eventi

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità e disponibilità al lavoro di equipe e alla collaborazione con figure professionali diverse
- Senso dell'organizzazione e gestione del tempo
- Ottima gestione dei gruppi

Competenze professionali

- Ottime capacità nell'ambito dei servizi sociali rivolti all'individuo, alla coppia ed alla famiglia;
- Ottime competenze nell'ambito della prevenzione con adolescenti, della consulenza psicologica, nella psicoeducazione, nella formazione e nell'orientamento

Competenze informatiche

- Ottima conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™) e similari (Open Office, Star Office);
- Ottima conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca;

Patente di guida Patente B, automunita

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

