

Curriculum Vitae

**Informazioni
personali**

Cognome/Nome **Balsimelli Emma**

Indirizzo

Telefono

Cellulare

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Pubblicazioni

Ha scritto articoli per Riviste Nazionali come Repubblica, Gruppo l'Espresso, Corriere della Sera, Il Giornale, Sano e Leggero, Novella 2000, Ora, BioMagazine

Pubblica regolarmente articoli sulla rivista L'informatore Coop Tirreno, Firenze Urban Lifestyle Toscana e Tirreno, Rivista Sommelier AIS, Rivista Federazione Italiana Cuochi, Cooperativa di legnaia, Unicoop Tirreno

Coautrice del Libro Donna E Corsa il mondo del podismo raccontato dalle donne

Coautrice del libro "A Scuola di cibo" in collaborazione con Federconsumatori

Ha Partecipato alla pubblicazione del Libro Celiachia e Sport (Hoepli)

Autrice del libro "Quanto ti vuoi bene?" 365 consigli per uno stile di vita

Ha pubblicato: "Ricerca epidemiologica sull'aderenza alla dieta senza glutine sul territorio toscano sulla rivista scientifica *Celiachia Notizie e sulla rivista Trimestrale Zoom*

Ospite programma la Vita In Diretta 2017-2018

Attività Televisive

Mi manda rai 3, Tutto salute 2019/2020, Uno Mattina, Linea verde Rai 1, Detto Fatto, Fatto da Ma

Ospite Rubrica Tg2 lavori in corso e Tg2 Italia (2017-2021)

Ideatrice e conduttrice programma televisivo Piccoli Chef Crescono TVL

Opinionista nel Programma Risorse (RTV 38) Tadà (RTV 38), Focus e Bengodi (Teletruria) Mamma M (TVL)

Attività Radiofoniche:

Ha partecipato a trasmissioni radiofoniche sull'emittente Radio RAI 1, Radio RTL 102.5, Radio Tosca Radio Bruno, Controradio, Lady Radioper la divulgazione della corretta alimentazione e prevenzione cardiovascolare; invitata a trasmissioni Televisive per la promozione della corretta alimentazione e l'importanza che riveste la Dieta Mediterranea nella Prevenzione del Rischio Cardiovascolare.

Nutrizionista di riferimento per squadre di Calcio: Pistoiese, Carrarese, Massese

Nutrizionista di Riferimento per squadre di Basket Volley Triathlon Ciclismo Tennis Assi Gigli Rosso

Ospite Vinitaly 2018-2019 (Chianti Classico), Tutto Food Milano

Attività di Relatrice e Docenze :

Relatrice Congresso Microbiota Realtà e Prospettive Future 2017 Ordine dei Medici

Organizzatrice e relatrice ciclo di incontri La cultura del Benessere Museo Marino Marini

Docenza Master Master in Food and Wine Business - modulo Nutraceutica e Dieta Mediterranea 2019

Docente presso Università degli Studi di Parma Master in Estetica Orale e Periorale Università di Parma: (2018-2020)

Docente presso Università degli Studi di Firenze nel Corso di Laurea di Scienze Motorie 2018/2020

Docente presso Università Popolare 2020-2021

Docente Scuola Triennale Naturopatia Psica 2017

Docente Master salute e Associazione Psicologi Lombardia Milano 2015-2017

Relatrice presso congresso Sport e Longevità Palazzo dei Vescovi Pistoia 2016

Relatrice presso Food and Wine presso Stazione Leopolda (FI) (2014-2020)

Ideatrice e Relatrice di cicli di incontri presso la Biblioteca San Giorgio Donne in Forma e Bambini in forma 2013/2020, Gelato Revolution 2019, Tennis and Friend 2019 Roma

Nutrizionista di riferimento Pistoia Abetone edizione 2015-2018

Coach Nutrizionale –Professional trainer presso i Gigli Campi Bisenzio

Eletta vicepresidente della consulta del volontariato di Pistoia (Marzo 2013)

Relatrice a doppia voce con Dott. Agostiniani (Festa del bambino 2013)

Responsabile toscana del progetto scuole dell'infanzia e primarie "In fuga dal glutine"

Nutrizionista Lucca Marathon, Firenze Marathon

Responsabile consultorio Celiachia AIC Pistoia

Nutrizionista AIC delegata nella formazione di Ristoratori e Scuole alberghiere

Ha partecipato in qualità di relatrice al congresso il Pediatra incontra l'ortopedico Villa Cappugi 2015

Ha partecipato in qualità di relatrice al congresso Medici di Famiglia Pistoia sulla gestione della dieta senza glutine presso UNISER 2015

Ha partecipato in qualità di relatrice al Congresso di sana alimentazione Confartigianato Pistoia e Montecatini 2015/2016

Ha partecipato in qualità di relatrice al Corso di Formazione secondo livello per preparatori atletici CONI 2015/2018

Ha partecipato in qualità di relatrice al Congresso di sana alimentazione e gestione della dieta senza glutine Confcommercio Pistoia e Montecatini 2015

Ha partecipato in qualità di relatrice al congresso Medici di Famiglia Pescia 2015

Ha partecipato come relatrice a Toscana in Bocca 2014, 2015, 2016, 2017

Ha partecipato in qualità di relatrice al Master di II Livello Benessere Psico-Fisico Ordine Psicologi Lombardia Milano 2015

Ha partecipato in qualità di relatrice al congresso Terme e Benessere presso Terme Excelsior 2014 2015

Attività
Professionale :

Conduzione del corso di cucina naturale indirizzato ai bambini dai 6-11 anni presso il centro educativo Nonna Lù Pistoia

Ha partecipato in qualità di relatrice al congresso Il farro della Garfagnana IGP

Ha partecipato in qualità di relatrice al Congresso Foodies Castiglioncello 2014-2018

Ha partecipato in qualità di relatrice al Congresso Annuale NIKE su Alimentazione e Podismo 2014 Prato

Ha partecipato in qualità di relatrice al Congresso Alimentazione e Ciclismo Associazione Ciclisti Ospedalieri Pistoia

Ha partecipato in qualità di relatrice al Congresso Annuale del Comitato Scientifico Associazione Italiana Celiachia UNISER.

Relatrice corsi di cucina senza glutine per adulti 2013-2018

Ha partecipato in qualità di relatrice al "Festival della Salute", Pietrasanta e Viareggio Montecatini Terme 2012/2017, con la relazione: "Cibi industriali ed etichette".

Ha partecipato in qualità di relatrice al corso di pediatria "Tenere in mano la vita", tenutosi a Mass 2012.

Relatrice in occasione della "Settimana della Salute" presso Sassuolo e Maranello con lezioni interattive e ludiche rivolte a gruppi di classi appartenenti alle medie inferiori di Biologia Generale Scienze della Nutrizione.

Coordinatrice e docente del corso organizzato da Federconsumatori Pistoia e UISP Pistoia per informazione e divulgazione di una sana alimentazione nelle varie fasi della donna dalla pubertà alla menopausa con pubblicazione di un opuscolo con il materiale del corso.

È responsabile del settore "ALIMENTAZIONE E SCUOLA" di Pistoia. La didattica si orienta principalmente su lezioni di Biologia generale, Scienze della Nutrizione e sensibilizzazione sul fenomeno dell'abuso di alcol nei giovani presso le scuole Secondarie

Responsabile e coordinatrice del corso di formazione "In fuga dal Glutine" rivolto alla scuola dell'infanzia, primaria e secondaria dell'area Toscana.

Responsabile Nutrizionista associazione La Via Dei Colori, sulla prevenzione dei DCA nell'età evolutiva

Conduce corsi di aggiornamento e formazione per docenti di Istituti di vari gradi dell'area Toscana riguardo la gestione del paziente celiaco.

Docente del progetto "A SCUOLA DI CIBO" presso UNICOOP Pistoia, insieme ad un team multidisciplinare di specialisti, volto all'informazione alimentare della popolazione generale con le dirette teoriche e pratiche.

È membro organizzativo del Congresso annuale "Comitato Scientifico AIC" che si è tenuto nel Giugno 2012.

E' membro del comitato scientifico dell'Associazione Italiana Celiachia (AIC).

Fa parte del direttivo della consulta del Volontariato del Comune di Pistoia.

È socia SINU (Società Italiana Nutrizione Umana)

È socia SISA (Società Italiana Studio Aterosclerosi)

È socia SINSEB(Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)

Ha frequentato l'Ambulatorio Nutrizionale per Preparazione Atletica, con misurazione del metabolismo basale, presso Azienda Ospedaliera Universitaria, SOD di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva AOU Careggi, Padiglione San Luca Nuovo, responsabile Dr. Francesco Sofi, Professor Casini.

Ha frequentato l'Ambulatorio Nutrizionale per la Prevenzione del Rischio Cardiovascolare, presso la SOD di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Padiglione di San Luca Nuovo, AOU Careggi, responsabile Dr. Francesco Sofi, Professoressa Abbate, Professor Gensini.

Svolge attualmente attività di laboratorio presso il Centro Malattie Aterotrombotiche, direttore Prof.ssa Rosanna Abbate, Dipartimento di Area Critica Medico-Chirurgica, Università degli Studi di Firenze.

Ha svolto attività di "coach nutrizionale" presso l' Ambulatorio di Gastroenterologia per la gestione dell'obesità infantile, presso Azienda USL3 U.O. Pediatria di Pistoia, responsabile Dr. Botti.

Ha svolto attività di nutrizionista presso l' Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso Azienda USL3 U.O. Pediatria di Pistoia, responsabile Dr. Botti.

Ha svolto attività di nutrizionista tirocinante presso l' Ambulatorio di Gastroenterologia Neonatale gestione dello Svezzamento, presso Azienda USL3 U.O. Pediatria di Pistoia, responsabile Dr. Botti.

Sta partecipando al progetto di Ricerca sullo studio dei recettori HMTA nel sistema renina-angiotensina, presso il Centro Malattie Aterotrombotiche, direttore Prof.ssa Rosanna Abbate, Dipartimento di Area Critica Medico-chirurgica, Università degli Studi di Firenze.

Ha partecipato al progetto "UN DONO PER TE, DONNA" con misurazione bioimpedenziometrica e consulenza alimentare rivolta essenzialmente alla donna nell'età adulta, presso i locali UNICOOP Firenze, sezione Pistoia, nel giorno 8 Marzo 2012

Svolge attività di Ricerca presso i plessi scolastici dell'area Toscana per il monitoraggio e consulenza nutrizionale.

È coordinatrice del consultorio Celiachia, presso Associazione Italiana Celiachia (AIC), Pistoia e provincia.

Ha partecipato in veste di nutrizionista alle giornate di sensibilizzazione:

- Giornata di prevenzione di ICTUS Cerebrale (Misericordia Italiana, Fondazione Cassa di Risparmio Associazione ALICE, Croce Rossa, Croce verde)
- Giornata di prevenzione Neoplasie con Croce Rossa presso Pescia Massa e Farmacie territorio Tosc
- Giornata di prevenzione del Rischio Cardiovascolare (Fondazione Cassa di Risparmio, Croce Rossa Italiana, AUSL3 Pistoia).
- Screening e Prevenzione del Rischio Cardiovascolare (Centro Diagnostico Eughenos)
- Settimana della Salute (Assessorato alla Salute Emilia-Romagna).
- "Salute in Passerella" organizzato da Crocerossine Pescia
- Giornata Italiana del Diabete 2012 in collaborazione della Misericordia di Massa
- "Prevenzione a gonfie" vele svoltasi sulla nave Amerigo Vespucci 2012
- Meeting Florovivastico Vannucci Piante salute natura arte e stili di vita 2012 in collaborazione con l'associazione Alice
- "Vediamoci Chiaro" giornata di prevenzione patrocinata da USL di Pescia.

Partecipazione a congressi

Date

Anno 2010 – 2019

“Alimentazione consapevole e sana nutrizione: i casi clinici”

“La dieta che allunga la vita: nuove acquisizioni in materia di protocolli alimentari e metabolismo energetico”

“La malattia renale cronica: eziologia, prevenzione e cura”

“Alla scoperta del "Secondo Genoma Umano": il microbioma tra salute e malattia”

“I test genetici: tipologie, indicazioni, benefici e limiti PLSD- la rianima: cardiopolmonare pediatrica di base 2015”

IDSJ JOURNALS ONLINE - FOCUS ON HIV 2014

LA MEDICINA DELLA COPPIA NEL SETTING DELLA MEDICINA 2014

PLSD- la rianimazione cardiopolmonare pediatrica di base 2015

IDSJ JOURNALS ONLINE - FOCUS ON HIV 2014

LA MEDICINA DELLA COPPIA NEL SETTING DELLA MEDICINA 2014

“Corso CESVOT formazione volontariato pistoia 2013”

“Congresso “Mastering the Coeliac Condition” 2012

“Congresso Regionale SISA Sezione Toscana Pisa, 16 marzo 2012

“Florence Heart 2011”

“Congresso NutriMi 2011”

XXI congresso nazionale SISET, Bologna 2011”

“Florence Heart 2010”

“Medicina della complessità 2010”

“Società Italiana di Cardiologia, Firenze 2010”

“Alimentazione e Salute dai monasteri alla nuova agricoltura 2010”

"Congresso Regionale SiSA, Firenze 2010" Partecipazione al corso di formazione
"Nutrizione, stili di vita e malattie aterotrombotiche" e

**Capacità e competenze
personali**

Madrelingua

Italiana

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto		Lettura		Produzione orale	
Molto buono	Molto Buona	Ottima	Molto Buona	Molto B	
Sufficiente	Buona	Buona	Sufficiente	Sufficien	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

In possesso del diploma livello B1 Trinity Colledge of Oxford

Capacità e competenze tecniche

Polimerase Chain Reaction-Thermocicler, elettroforesi su gel di agarosio, Centrifugazione, Stoccaggio plasma e siero, Estrazione DNA manuale e meccaniz Inclusioni in paraffina

Microscopia, Diluizioni, Test ELYSA, dosaggio fattore Von Willebrand e Trombomodulina.

Capacità e competenze informatiche

OTTIMA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI INFORMATICI (WINDOWS: 98, 2000, ME, XP, VISTA; DISTRIBUZIONI LINUX: MACOS: LEOPARD).

OTTIMA CONOSCENZA DI SOFTWARE (MICROSOFT WORD, OPEN OFFICE, NEO C ABBADINI WORD) PER ELABORAZIONE TESTI IN VARI FORMATI (DOC, DOCX, ODT, PDI, RTF).

OTTIMA CONOSCENZA DI SOFTWARE PER ELABORAZIONE DI FOGLI ELETTRONICI (MICROSOFT EXCEL, OPEN OFFICE).

Buona CONOSCENZA DI SOFTWARE PER GESTIONE DATABASE (SPSS, MICROSOFT ACCESS). OTTIMA CONOSCENZA NELLA ELABORAZIONE DI FILES MULTIMEDIALI (MICROSOFT POWER POINT; FORMATI VIDEO: AVI, MPEG 3, MPEG 4, DIVX, WMV) FORMATI AUDIO: MP3, WAVE, OGG)

OTTIMA CAPACITÀ DI NAVIGAZIONE INTERNET.

Liberatoria 675/96,

Si autorizza ai sensi della legge n 196/2003, l'utilizzo dei dati personali

Patente

Patente di guida tipo B

Aggiornato a Ottobre 2018