

## **CORSO DI APPROFONDIMENTO PER ISTRUTTORI**

### CALENDARIO E PROGRAMMA

Agenzia Formativa SCUOLA dello SPORT CONI TOSCANA Cod. Accr. R.T. FI0700 - UNI EN ISO 9001:2008

---

#### **CONI POINT LIVORNO - VIA PIEMONTE 52/A, LIVORNO**

#### **COMUNE DI PIOMBINO SALETTA ROSSA – VICOLO S. ANTONIO, PIOMBINO**

##### **Livorno**

###### **25 Ottobre 2017**

- ore 17.45 - 18.00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 - 20.30 Le tappe della motricità per il miglioramento della prestazione sportiva di base e di elite  
**Prof. Alberto Poli** *Docente SRDS*
- ore 20.30 Chiusura lavori

###### **10 Novembre 2017**

- ore 17.45 - 18.00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 - 19.30 Fatica muscolare, recupero e reintegrazione idrosalina  
**Dott. Stefano Spagnuolo** *Docente SRDS*
- ore 19,30 Chiusura lavori

###### **16 Novembre 2017**

- ore 17.45 - 18.00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 - 19.30 Il Warm up di gara e d'allenamento  
**Prof. Alberto Buonaccorsi** *Docente SRDS*
- ore 19,30 Chiusura lavori

##### **Piombino**

###### **6 Novembre 2017**

- ore 17.45 - 18.00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 - 20.30 Le tappe della motricità per il miglioramento della prestazione sportiva di base e di elite  
**Prof. Alberto Poli** *Docente SRDS*
- ore 20.30 Chiusura lavori