

CORSO ISTRUTTORI ATTIVITA' GIOVANILE

CONI LIVORNO

Auditorium, Viale della Resistenza, 4 - Piombino

Martedì 18 Novembre 2025

Ore 16.30-19:00 **Centro Giovani – Auditorium, Viale della Resistenza 4 (Piombino)**

- Registrazione partecipanti e saluti iniziali

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO:

- Schemi Motori di Base
- Capacità Coordinative

Ore 19.00 – 21.30 **Palazzetto dello Sport M. Falci, Via Ferrer 65 (Piombino)**

Attività Pratica: Metodologia dell'insegnamento dell'età evolutiva

- Comunicazione Efficace e Attività Motoria in Età Evolutiva
- L'allenatore: figura importante per i giovani atleti
- Importanza dell'aspetto Ludico con i giovani atleti

Bartaletti Silvia Docente SRDS

Lunedì 24 Novembre 2025

Ore 17.30-21.30 **Centro Giovani – Auditorium, Viale della Resistenza 4 (Piombino)**

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO:

- Processi bioenergetici e gestione dell'atleta
- Principi Generali dell'Allenamento della Forza

. **Chetoni Giacomo** Docente SrdS
