

## CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE

---

**CONI POINT LIVORNO – SALA RIUNIONI - VIA PIEMONTE 52/A, 57124 LIVORNO**

**PALESTRA SCUOLA DE AMICIS–VIA FERRIGNI 1- 57125 LIVORNO (entrata Viale Marconi)**

### **13 Novembre 2019**

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 21.00 Bullismo e Cyberbullismo: riconoscerlo per contrastarlo **Prof.ssa Eva Fedi**  
*Esperta SRDS*
- ore 21.00-23.00 La costruzione dell'identità personale in età evolutiva **Prof. Lamberto Giannini**  
*Esperto SRDS*
- ore 23.00 Chiusura lavori

### **14 Novembre 2019**

- ore 18,45 – 19,00 Registrazione partecipanti
- ore 19.00 – 21.00 **Palestra:** Metodologia dell'allenamento – preparazione fisica
- ore 21.00 Chiusura lavori **Prof.ssa : Anna Paola Giani** *Esperta SRDS*

### **19 Novembre 2019**

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 23.00 Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento: le Capacità Condizionali
- ore 23.00 Chiusura lavori **Prof. Giacomo Chetoni** *Esperto SRDS*

### **21 Novembre 2019**

- ore 18,45 – 19,00 Registrazione partecipanti
- ore 19.00 – 21.00 **Palestra:** Capacità Condizionali – lezione pratica
- ore 21.00 Chiusura lavori **Prof. Giacomo Chetoni** *Esperto SRDS*

## CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE

---

### 26 Novembre 2019

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 23.00 Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento: le Capacità Coordinative
- ore 23.00 Chiusura lavori **Prof.ssa Martina Farris** *Esperta SRDS*

### 28 Novembre 2019

- ore 18,45 – 19,00 Registrazione partecipanti
- ore 19.00 – 21.00 **Palestra: Capacità Coordinative – lezione pratica**
- ore 21.00 Chiusura lavori **Prof.ssa Martina Farris** *Esperta SRDS*