

CORSO DI APPROFONDIMENTO PER ISTRUTTORI

CALENDARIO E PROGRAMMA

Agenzia Formativa SCUOLA dello SPORT CONI TOSCANA Cod. Accr. R.T. FI0700 - UNI EN ISO 9001:2008

CONI POINT PISTOIA – SALONE RIUNIONI - VIA PANCIATICH I 11, PISTOIA

Mercoledì 26 Ottobre 2016

- ore 20:15 - 20:30 Registrazione partecipanti
- ore 20:30 - 23:30 "Sport e alimentazione: consigli pratici per gestire cibo e attività fisica"
Dott.ssa Emma Balsimelli *Esperto SRDS*
- ore 23.30 Chiusura lavori

Mercoledì 2 Novembre 2016

- ore 20:30 - 23:30 "L'allenamento propriocettivo: rieducazione e controllo articolare"
Dott. Martino Frangioni *Esperto SRDS*
- ore 23.30 Chiusura lavori

Sabato 12 Novembre 2016

- ore 9:00 - 12:00 "Veni vidi vici: tutti i risvolti psicologici del condottiero"
Dott.ssa Chiara Mazzei *Esperto SRDS*
- ore 12.00 Chiusura lavori