

**PROGRAMMA**  
**CORSO di APPROFONDIMENTO per ISTRUTTORI**  
**Lucca, 12 - 14 - 19 Ottobre 2015**

Agenzia Formativa SCUOLA dello SPORT CONI TOSCANA  
Cod. Accr. R.T. FI0700 - UNI EN ISO 9001:2008

---

**CONI LUCCA – Sala Frezza**

Via Einaudi, 150 – 55100 Lucca

**LUCCA, 12 OTTOBRE 2015**

Ore 20,00-20,15 Registrazione partecipanti  
Ore 20,15-23,00 "L'alimentazione dello sportivo ... prima, dopo e durante la gara"  
**Dott. ALBERTO TOMASI** Esperto SRDS Medicina sportiva  
Ore 23,00 Chiusura lavori

**LUCCA, 14 OTTOBRE 2015**

Ore 20,00-20,15 Registrazione partecipanti  
Ore 20,15-23,00 "La valutazione nella attività motoria e sportiva"  
**Prof. ROBERTO GONNELLA** Esperto SRDS Metodologia allenamento  
Ore 23,00 Chiusura lavori

**LUCCA, 19 OTTOBRE 2015**

Ore 20,00-20,15 Registrazione partecipanti  
Ore 20,15-23,00 "Crescere con lo sport – L'attività sportiva come fattore di protezione per il disagio giovanile"  
**Dott.ssa ILARIA DI VECCHIO** Esperto SRDS Psicologa  
23,00 Chiusura lavori