

PROGRAMMA
CORSO di APPROFONDIMENTO per ISTRUTTORI
Lucca, 12 - 14 - 19 Ottobre 2015

Agenzia Formativa SCUOLA dello SPORT CONI TOSCANA
Cod. Accr. R.T. FI0700 - UNI EN ISO 9001:2008

CONI LUCCA – Sala Frezza

Via Einaudi, 150 – 55100 Lucca

LUCCA, 12 OTTOBRE 2015

Ore 20,00-20,15 Registrazione partecipanti
Ore 20,15-23,00 "L'alimentazione dello sportivo ... prima, dopo e durante la gara"
Dott. ALBERTO TOMASI Esperto SRDS Medicina sportiva
Ore 23,00 Chiusura lavori

LUCCA, 14 OTTOBRE 2015

Ore 20,00-20,15 Registrazione partecipanti
Ore 20,15-23,00 "La valutazione nella attività motoria e sportiva"
Prof. ROBERTO GONNELLA Esperto SRDS Metodologia allenamento
Ore 23,00 Chiusura lavori

LUCCA, 19 OTTOBRE 2015

Ore 20,00-20,15 Registrazione partecipanti
Ore 20,15-23,00 "Crescere con lo sport – L'attività sportiva come fattore di protezione per il disagio giovanile"
Dott.ssa ILARIA DI VECCHIO Esperto SRDS Psicologa
23,00 Chiusura lavori