

Informazioni personali

Cognome/i e nome/i

Bugelli Marco

Indirizzo/i

Telefono/i

E-mail

Nazionalità/e

Data di nascita

Impiego ricercato / Settore di competenza

Preparatore Fisico di secondo grado nel Tennis, Insegnante Scienze Motorie e Sportive ,Riequilibrio Posturale, Valutazione Massa Corporea, Personal Trainer, Responsabile Tecnico settore fitness.

Esperienza professionale

Date

Da settembre 2007 (da settembre 2009 Coordinatore Tecnico settore fitness) a gennaio 2016

Funzione o posto occupato

Coordinatore e Responsabile Tecnico, Personal Trainer

Principali mansioni e responsabilità

Gestione orari corsi fitness e sala attrezzata, organizzazione corsi, gestione programmazioni allenamenti e programmi benessere, supervisore e formazione istruttori, gestione istruttori, collaborazione in ambito marketing.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

EVO Benessere, BeneFit via N. Rodolico 236 Pistoia

Tipo o settore d'attività

Fitness, Centro Benessere

Date

Da ottobre 2016 a giugno 2017

Funzione o posto occupato

Insegnante di Scienze Motorie

Principali mansioni e responsabilità

Insegnamento delle discipline sportive

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Liceo Statale Niccolò Forteguerri

Tipo o settore d'attività

Insegnamento

Date

Da ottobre 2015 a giugno 2016

Funzione o posto occupato

Insegnante di Sostegno

Principali mansioni e responsabilità

Gestione alunni con disturbi del comportamento

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Alberghiero Montecatini "Martini"

Tipo o settore d'attività

Insegnamento



Date	Da settembre 2013 a maggio 2014
Funzione o posto occupato	Preparatore Fisico nel Tennis
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione Fisica Agonisti giovanile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tennis Club Quarrata, Maestro Stefano Nencini
Tipo o settore d'attività	Attività Sportiva livello professionistico
Date	Da settembre 2011 a dicembre 2014
Funzione o posto occupato	Preparatore Fisico nel Tennis
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione Fisica Agonisti livello internazionale giovanile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Stefanini Marco, Tennis Club Carmignano Loc. La Serra
Tipo o settore d'attività	Attività Sportiva livello professionistico
Date	Da Dicembre 2011
Funzione o posto occupato	Collaboratore Technogym Home Fitness
Principali mansioni e responsabilità	Ricerca Clienti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Technogym (Responsabile Vendite Marco Cassigoli)
Tipo o settore d'attività	Fitness
Date	Da aprile 2011
Funzione o posto occupato	Tecnico Valutazione Massa Corporea
Principali mansioni e responsabilità	Collaboratore Nutrizionista, controllo e monitoraggio delle variazioni corporee dopo variazioni alimentari
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Laboratorio di Analisi Dami Via Petrocchi, Pistoia
Tipo o settore d'attività	Lab. Analisi – Studi Privati
Date	Da ottobre 2009 a giugno 2012
Funzione o posto occupato	Coordinatore e Responsabile Tecnico
Principali mansioni e responsabilità	Gestione programmazioni allenamenti, supervisore e formazione istruttori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Curves A.S.D., Pieve a Nievole, via cosimini
Tipo o settore d'attività	Fitness

Date	Da Febbraio 2013
Funzione o posto occupato	Professore Educazione Fisica
Principali mansioni e responsabilità	Sviluppo e miglioramento capacità coordinative, condizionali in età adolescenziale, gestione del gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.T.I.S. Fedi Fermi Pistoia
Tipo o settore d'attività	Attività Sportiva livello semi-professionistico
Date	Da settembre 2010 ad agosto 2015
Funzione o posto occupato	Preparatore Fisico nel Tennis
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione Fisica SAT e Agonisti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DLF Tennis Pistoia
Tipo o settore d'attività	Attività Sportiva livello semi-professionistico
Date	Da febbraio 2012 a Giugno 2012
Funzione o posto occupato	Operatore alfabetizzazione motoria nella scuola primaria
Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni funzionali e valutazioni delle capacità motorie nei bambini della scuola primaria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola elementare "B. Sestini" Istituto Statale Comprensivo. Agliana 51031 via della Libertà 15
Tipo o settore d'attività	Scuola primaria
Date	Da febbraio 2011 a Giugno 2011
Funzione o posto occupato	Operatore alfabetizzazione motoria nella scuola primaria
Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni funzionali e valutazioni delle capacità motorie nei bambini della scuola primaria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola elementare "B. Sestini" Istituto Statale Comprensivo. Agliana 51031 via della Libertà 15
Tipo o settore d'attività	Scuola primaria
Date	Da febbraio 2010 a Aprile 2010
Funzione o posto occupato	Operatore alfabetizzazione motoria nella scuola primaria
Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni funzionali e delle capacità motorie nei bambini della scuola primaria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	II CONI Comitato Provinciale di Lucca,
Tipo o settore d'attività	Scuola primaria

Date	Ottobre 2008 febbraio 2009
Funzione o posto occupato	Kinesiologo (progetto formativo)
Principali mansioni e responsabilità	Riequilibrio Posturale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	MensSana Basket Montepaschi Siena
Tipo o settore d'attività	Attività Sportiva livello professionistico
Date	Da gennaio 2007 a marzo 2008
Funzione o posto occupato	Insegnante educazione motoria
Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento didattico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola elementare privata paritaria "Beata Giovanna" di Signa (FI), via Dante Alighieri
Tipo o settore d'attività	Scuola primaria
Date	Marzo 2007
Funzione o posto occupato	Formazione docenti elementare
Principali mansioni e responsabilità	Formatore per lo sviluppo dell'attività fisica ed alimentare nella scuola elementare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuole elementari di Campi Bisenzio
Tipo o settore d'attività	Scuola primaria
Date	Settembre 2006 a gennaio 2008
Funzione o posto occupato	Preparatore atletico e istruttore
Principali mansioni e responsabilità	Tecnico specializzato nei salti, Preparatore Fisico, giocAtletica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Atletica Campi Universo Sport, Toscana Atletica
Tipo o settore d'attività	Attività Sportiva livello semi-professionistico e dilettantistico
Date	Da settembre 2006 a luglio 2007
Funzione o posto occupato	Preparatore Fisico (collaboratore)
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione fisica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Everlast Mabo POOL Firenze Basket
Tipo o settore d'attività	Attività Sportiva livello semiprofessionistico (LNP serie B1)

Istruzione e formazione

Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale e Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport (110 e lode/110)
Titolo Tesi	Tesi Specialistica Sperimentale (in collaborazione con il Laboratorio di Metodologia dell'Allenamento e Biomeccanica del Settore Tecnico della F.I.G.C. e con la società di basket professionistica Everlast Mabo Pool Firenze Basket): "Le variazioni della colonna vertebrale dipendenti da allenamenti con sovraccarico e a carico naturale nel Basket." Tesi Triennale Sperimentale: "Cenni sull'evoluzione della tecnica del salto in alto e sviluppo funzionale di un giovane atleta."
Certificato o diploma ottenuto	18 luglio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Esperto Formatore della scuola regionale dello sport
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CONI regionale Toscana
Certificato o diploma ottenuto	Dal 2018
Principali competenze professionali	Riequilibrio posturale, Valutazione Massa Corporea, Preparazione Fisica di: atleti professionisti, amatoriali; Fitness Metabolico
Brevetti e diplomi di formazione	- Posturologo - Preparatore fisico 2° grado nel tennis (F.I.T.) 30/07/11 - Personal Trainer Federazione Italiana Fitness (F.I.F.) - Bagnino - Preparatore fisico di atletica leggera - Tecnico valutazione massa corporea - Operatore Fitness Metabolico - Istruttore 1° livello nuoto - Istruttore atletica leggera - Operatore Functional Movement Systems
Convegni e Presentazioni	Presentazione poster Tesi Sperimentale "Le variazioni della colonna vertebrale dipendenti da allenamenti con sovraccarico e carico naturale nel Basket" al congresso dell' <i>Associazione Italiana Preparatori Atletici del Calcio (AIPAC) – XIX° Congresso Nazionale 2008 del 12 maggio 2008 a Firenze.</i> Presentazione macchinario sperimentale non invasivo (Spinal Mouse®) in collaborazione con il Laboratorio di Metodologia dell'Allenamento e Biomeccanica del Settore Tecnico della F.I.G.C. ai settori giovanili (primavera) in aprile 2008.
Capacità e competenze professionali	
Madrelingua/e	Italiano
Lingue Straniere	Inglese e Francese (livello scolastico)
Capacità e competenze sociali	Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie.
Capacità e competenze organizzative	Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate ad eventi sportivi.
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza degli applicativi del pacchetto Microsoft e del pacchetto Office.
Patente/i	A, B

Pistoia, 14/09/2021

Firma
Bugelli Marco