

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome

**FARRIS MARTINA**

Data di nascita

Residenza

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**10/2016 a 06/2018**  
**Libertas Runners Livorno**  
Sportiva  
Istruttore atletica leggera  
Istruttore atletica leggera

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**10/2017 ad oggi**  
**Pattinaggio artistico “La Stella” Livorno**  
Sportiva  
Preparatore atletico  
Preparatore atletico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

**07/09/2021 a 30/06/2022**  
**MIUR Scuola “Guardi” di Piombino**  
Docente di scienze motorie  
Docente di scienze motorie

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

**25/09/2020 al 31/08/2021**  
**MIUR IC “Minerva Benedettini” di Collesalvetti**  
Istruzione  
Docente di scienze motorie

- Principali mansioni e responsabilità Docente di scienze motorie
  
- Date (da – a) **27/09/2019 al 31/08/2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **MIUR Scuola “Guardi di Piombino**
- Tipo di azienda o settore Istruzione
  - Tipo di impiego Docente di Scienze Motorie
- Principali mansioni e responsabilità Docente di scienze motoria
  
- Date (da – a) **04/10/2018 al 31/08/2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **2017-2018**
- Tipo di azienda o settore **MIUR IC di Portoferraio**
  - Tipo di impiego Istruzione
- Principali mansioni e responsabilità Docente di scienze motorie  
Docente di scienze motorie
  
- Date (da – a) **20/02/2016 – 22/03/2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ISIS NICCOLINI PALLI**
- Tipo di azienda o settore Livorno (LI)
  - Tipo di impiego Istruzione
- Principali mansioni e responsabilità Docente scienze motorie  
Docente scienze motorie
  
- Date (da – a) **2015 – 2016**
  - 2016 – 2017**
  - 2017-2018**
  - 2019-2020**
  - 2020-2021**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Progetto Sport e scuola compagni di banco”**
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria
  - Tipo di impiego Esperto di attività motoria /Supporto alla disabilità
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante di attività motoria
  
- Date (da – a) **2014 –2015**
  - 2015 – 2016**
  - 2016 – 2017**
  - 2017 - 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Progetto Sport di Classe”**
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria
  - Tipo di impiego Tutor esperto di attività motoria
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante di attività motoria
  
- Date (da – a) **04/03/2014 – 06/06/2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Progetto Primaria”**
- I.C. “A. Picchi”**
- Via Roma 147 57014 Collesalveti (LI)**

- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Scuola Primaria  
Esperto di attività motoria  
Insegnante di attività motoria
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- 28/01/2013 – 31/05/2013**  
**“Alfabetizzazione motoria”**  
**I.C. “A. Picchi”**  
*Via Roma 147 57014 Collesalveti (LI)*
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Scuola Primaria  
Esperto di attività motoria  
Insegnante di attività motoria
- Date (anno)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- 2018, 2016, 2015, 2014**  
**Doc Scs**  
**Via Assietta, Torino**
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Cooperativa  
Istruttore sportivo  
Istruttore sportive

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- A.A.2009/2010-A.A.2013/2014**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita  
• Valutazione
- LM-67 Scienza e tecnica delle attività motorie compensative e adattate**  
Anatomia, biochimica, fisiologia, Attività motorie preventive, compensative e adattate, Sport per Disabili, Medicina riabilitativa, Endocrinologia, Ortopedia, Reumatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile.  
Laurea di 2° livello  
108/110
- Date (da – a)
- A.A.2006/2007-A.A.2008/2009**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita  
• Valutazione
- Scienze delle attività motorie e sportive**  
Anatomia, biochimica, fisiologia, biomeccanica, Attività motorie dell'età evolutiva, adulta e anziana, T.T.D sport di squadra, T.T.D. sport individuali, Teoria e metodologia dell'allenamento, Attività motorie preventive, compensative e adattate, Medicina riabilitativa, Endocrinologia, Ortopedia, Reumatologia.  
Laurea di 1° livello  
104/110
- Date (da – a)
- 09/2017 a 06/12/2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Scuola Regionale dello Sport- Toscana**  
Teoria dell'insegnamento e dell'allenamento in età evolutiva

- Date (da – a) **11/2017 a 06/2018**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Valutazione
- Date (da – a) **12/2018 a 04/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Valutazione
- Date (da – a) **09/2019 ad 03/2020**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Valutazione
- Date (da – a) **09/2021 ad ora**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Valutazione

**LE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE: NUOVI MODELLI DIDATTICI E STRATEGIE INNOVATIVE.**

Metodologia dell'insegnamento.

Master di 1° livello  
30/30

**PROGETTAZIONE DIDATTICA 3.0 NELLE SCIENZE DELLE DISCIPLINE MOTORIE E SPORTIVE**

Pedagogia generale, didattica speciale

Master di 1° livello  
29/30

**DIDATTICA E COMPETENZE NELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Pedagogia sperimentale, pedagogia generale

Master di 1° livello  
27/30

**CLIL**

Storia, normativa, metodologia  
Corso di perfezionamento

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2

B2

B2

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

EIPASS USER 7 MODULI, CORSO 200 ORE SU USO DIDATTICO DELLA LIM, ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA, ISTRUTTORE DI SCHERMA, CORSO DI X CHART WORKOUT, CORSO DI NRG BAG. CORSO BLS/D, CORSO SICUREZZA SUL LAVORO

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Livorno, 27/09/2021

*Martina Farris*

