

CORSO PER ISTRUTTORI ATTIVITA' GIOVANILE

CONI POINT di Livorno

9 Ottobre 2024 SALA CONI Via Piemonte 52/A Livorno

- Ore 17:45-18:00 Registrazione partecipanti e saluti iniziali
- Ore 18.00-20.00 **METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO NELL'ETA' EVOLUTIVA**
 - **L'allenatore: figura importante per i giovani atleti**

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO: Capacità Coordinative

Prof. Ssa Bartaletti Silvia *Docente/Esperto SRDS*

10 Ottobre 2024 SALA CONI Via Piemonte 52/A Livorno

- Ore 19.00-21.30 **METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO:**
 - **Principi Generali dell'Allenamento della Forza**
Prof. Chetoni Giacomo *Docente/Esperto SRDS*

21 Ottobre 2024 PALESTRA A.S. Dilettantistica Bernini Tennistavolo V.le Marconi 79

Attività Pratica: LA MULTIDISCIPLINARIETA' NELLO SPORT

- Ore 19.30-21.30 **Esperienze Motorie Polivalenti Aspecifiche per poi passare ad Esperienze Specifiche per diventare abili nella propria disciplina**

Prof. Chetoni Giacomo *Docente/Esperto SRDS*

22 Ottobre 2024 SALA CONI Via Piemonte 52/A Livorno

- ore 19:00-21:30 **METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO:**
 - **Processi bioenergetici e gestione dell'atleta**
Dott. Falduto Simone *Esperto SRDS*
- Ore 21.30 Chiusura Lavori

Coordinatore Tecnico Provinciale
Prof. La Comba Monica
