

CORSO PER ISTRUTTORI di BASE

Stadio Atletica Leggera- Via di Castelsecco Arezzo

12 Giugno 2018

- ore 17.45 – 18,00 Registrazione partecipanti
- ore 18,00- 19,30 **Anatomia e Fisiologia applicata all'attività fisica**
Prof.ssa Erca Sofia *Esperto SRD*
- ore 19,30-21,00 **Meccanismi Energetici**
Prof. Resti Mario *Docente SRD*
- ore 21,00 Chiusura lavori

14 Giugno 2018

- ore 17,45 – 18,00 Registrazione partecipanti
- ore 18,00 – 20.00 **Apprendimento della Tecnica nelle fasce giovanili : teoria**
Prof. Resti Mario *Docente SRD*
- ore 20,00-21,00 **Apprendimento della Tecnica nelle fasce giovanili : pratica**
Prof. Resti Mario *Docente SRD*
- ore 21,00 Chiusura lavori

16 Giugno 2018

- ore 8.45. – 9,00 Registrazione partecipanti
- ore 9,00 – 10,00 **Organizzazione di una lezione : teoria**
Prof.ssa Ferrantini Paola *Docente SRD*
Ore 10,00-11,0 **Organizzazione di una lezione: pratica**
Prof. Lombardi Manuel *Esperto SRD*
- ore 11,00-12,30 **Comunicare nello Sport: un unico linguaggio tra tecnici,allievi,genitori**
Dott.ssa Marcheselli Elisa *Docente SRD*
- ore 12,30 Chiusura lavori