

CORSO DI BASE PER ISTRUTTORI

CONI POINT di Livorno

9 Maggio 2023 SALA CONI Via Piemonte 52/A Livorno

- ore 18:15-18:30 Registrazione partecipanti e saluti iniziali
- ore 18:30-21:30 **METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO NELL'ETA' EVOLUTIVA**
 - ~ I Fondamenti dell'Attività Motoria
 - ~ Attività Motoria e Attività Adattate

Prof. Farris Martina *Docente/Esperto SRDS*

16 Maggio 2023 PALESTRA A.S. Dilettantistica Bernini Tennistavolo V.le Marconi 79

Attività Pratica: Schemi motori di Base e Capacità Coordinative

- Ore 18.40-20.00 **Comunicazione Efficace e Attività Motoria in Età Evolutiva**
- Ore 20.00-21.40 **“Gioco di Tutti, Gioco per Tutti”**

Prof. Farris Martina *Docente/Esperto SRDS*

17 Maggio 2023 SALA CONI Via Piemonte 52/A Livorno

- Ore 18.30-21.30 **METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO:**
 - ~ **Principi Generali dell'Allenamento della Forza**

Prof. Chetoni Giacomo *Docente/Esperto SRDS*

- Ore 21.30 Chiusura Lavori
-