

CORSO ISTRUTTORE DI BASE – SKATE ITALIA

12 dicembre 2025

Ore 15:00 Saluti Istituzionali e registrazione partecipanti

Ore 15:15 – 19:00 Il processo insegnamento – apprendimento
Come osservare atleti e squadre

Relatore: Prof. Davide Cirinei

13 dicembre 2025

Ore 09:00 Registrazione partecipanti

Ore 09:15 – 13:00 Le competenze pedagogiche del Tecnico Sportivo

Ore 14:30 – 18:30 La comunicazione efficace
Come motivare gli atleti

Relatore: Prof.ssa Angelita Giannini

19 dicembre 2025

Ore 15:00 Registrazione partecipanti

Ore 15:15 – 19:00 Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative
Mezzi e metodi dell'allenamento giovanile
Comportamenti motori scorretti ed errori esecutivi

Relatore: Prof. Mario Resti



CORSO ISTRUTTORE DI BASE – SKATE ITALIA

20 dicembre 2025

- | | |
|-------------------|---|
| Ore 09:00 | Registrazione partecipanti |
| Ore 09:15 – 11:00 | Le basi e i fattori della prestazione sportiva
Programmare e valutare l'allenamento sportivo
Basi anatomiche e fisiologiche (cenni) |

Relatore: Prof. Mario Resti

- | | |
|-------------------|--|
| Ore 11:00 – 13:00 | La mobilità articolare: definizione e principali metodi di allenamento
L'importanza di una buona mobilità articolare |
| Ore 14:30 – 18:30 | Le capacità condizionali
La forza e la velocità-rapidità
Classificazione e metodi di allenamento
Preatletismo generale e speciale
La resistenza, classificazione e allenamento |

Relatore: Prof. Luca Consigli