

CORSO ISTRUTTORE DI BASE – SKATE ITALIA

12 dicembre 2025

Ore 15:00 Saluti Istituzionali e registrazione partecipanti

Ore 15:15 – 19:00 Il processo insegnamento – apprendimento
Come osservare atleti e squadre

Relatore: Prof. Davide Cirinei

13 dicembre 2025

Ore 09:00 Registrazione partecipanti

Ore 09:15 – 13:00 Le competenze pedagogiche del Tecnico Sportivo

Ore 14:30 – 18:30 La comunicazione efficace
Come motivare gli atleti

Relatore: Prof.ssa Angelita Giannini

19 dicembre 2025

Ore 15:00 Registrazione partecipanti

Ore 15:15 – 19:00 Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative
Mezzi e metodi dell'allenamento giovanile
Comportamenti motori scorretti ed errori esecutivi

Relatore: Prof. Mario Resti

CORSO ISTRUTTORE DI BASE – SKATE ITALIA

20 dicembre 2025

Ore 09:00	Registrazione partecipanti
Ore 09:15 – 11:00	Le basi e i fattori della prestazione sportiva Programmare e valutare l'allenamento sportivo Basi anatomiche e fisiologiche (cenni) <i>Relatore: Prof. Mario Resti</i>
Ore 11:00 – 13:00	La mobilità articolare: definizione e principali metodi di allenamento L'importanza di una buona mobilità articolare
Ore 14:30 – 18:30	Le capacità condizionali La forza e la velocità-rapidità Classificazione e metodi di allenamento Preatletismo generale e speciale La resistenza, classificazione e allenamento <i>Relatore: Prof. Luca Consigli</i>
