

TATAMI 1:
ore 10-11 AICS
ore 11-12 ASC
ore 12-13 PGS
ore 13-15 CSEN
ore 15-16,30 ENDAS
ore 16,30-18,30 ASC

TATAMI 2:
ore 10-12 ACSI
ore 12-13,30 AICS
ore 13,30-16,00 ASC
ore 16,00-17,00 ENDAS
ore 17,00-18,30 CSEN

CROSSFIT
ore 10-18 ASC

POLE DANCE
ore 14-18,30 CSEN

SPINNING
ore 11-13 ENDAS

AREA DANCE:
ore 10-11,30 ENDAS
ore 11,30-12,00 AICS
ore 12-13,30 CSAIN
ore 13,30-15,00 -
ore 15-16 PGS
ore 16-17,30 CSI
ore 17,30 – 18,30 CSEN

SCHERMA:
ore 10-11,30 CSAIN
ore 11,30-13,30 ACSI
ore 13,30-15,30 ASC
ore 15,30-16,30 CSAIN
ore 16,30-17,30 ACSI
ore 17,30-18,30 ASC

BURRACO
ore 10-18,30 ASC
BILIARDINO
ore 10-18,30 CSAIN

GINNASTICA ARTISTICA
ore 10-15 AICS
ore 15-18,30 PGS

BADMINTON - ore 10,00 - 11,30
MINI BASKET - ore 11,30 - 13,00
MINI TENNIS – ore 13,00 – 16,00
MINI VOLLEY – ore 16,00 – 18,30

Area esterna:
SBANDIERATORI: ore 10,30 - 12,30 - ACSI Ore 16,00-17,00 - AICS
CAMMINATA: orario d'arrivo circa ore 10,30 UISP - OPES
DOGBALL: 10-12 e 15-17 - CSI

Attività esterne in caso di bel tempo:
PALLAVOLO: ENDAS – ASC – OPES – PGS - AICS
BASKET: ENDAS – ASC – OPES – PGS
TENNIS: OPES
CALCIO: CSAIN – OPES
TRIATHLON: CSEN
NORDIC WALKING: ASC – AICS
LACROSSE: ASC
AGILITY DOG: CSEN – AICS
VELA: CSEN
SOFTAIR: CSEN – ASC
MOUNTAINBIKE: CSEN

